



coop **40 ANS**  
**la manne**  
 l'épicerie santé  
 1978 • 2018



www.cooplamanne.com

194, rue Notre-Dame Est, Victoriaville 819.758.1211

Wholesome!

**Friandises biologiques**



240\$

Voir variétés en magasin



**Pâtes de riz**



240\$

Voir variétés en magasin

**Boissons de soya format 1,89 litre**

natura



340\$

Voir variétés en magasin

endangered species  
 Chocolats

**Chocolat variés**



340\$

Voir variétés en magasin



**Granolas - Muesli - Soufflé**



340\$

Voir variétés en magasin

**Yogourt 680 gr**

amande

- Vegan
- Sans soya
- Sans OGM
- Sans produits laitiers
- 6 cultures probiotiques



540\$

Voir variétés en magasin

Wholesome!

**Sucres variés biologiques**



440\$

Voir variétés en magasin

**Tofurky Sans viandes assaisonnés**



440\$

Voir variétés en magasin

**Fromages biologiques Format 1 kilo**

Ancêtre



- Cheddar doux, fort
- Emmental
- Mozzarella 15%, 20%
- Frugal

20%

Prix spéciaux en vigueur du 1er au 31 mars 2018 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

circuit  déchet

## LÉGUMINEUSES

- FÈVES ROUGES, NOIRES
- LENTILLES VERTES, ROUGES
- POIS JAUNES, CHICHES
- FÈVES ROGNON ROUGES
- FÈVES PINTO
- ET PLUS...



### Le Pain des fleurs Craquelins sans gluten



Voir variétés en magasin

### ARTISAN TRADITION Levure alimentaire Farine d'amandes biologiques



Voir variétés en magasin

### BREMNER'S Fruits congelés



Voir variétés en magasin

### Soupes Légumes karine & jeff



Voir variétés en magasin

### Barres énergisantes



Voir variétés en magasin

### Sans viande variés



Voir variétés en magasin

### Imagine Bouillon Soupes biologiques



Voir variétés en magasin

### Légumineuses Pâtes



Voir variétés en magasin

### Beurre biologiques



- Noisettes crémeux 365g
- Amandes/noisettes 365g
- Mystère 250g

Voir variétés en magasin

## Oméga super-critiques

Fournit plus d'un gramme d'acides gras et 1 000UI de vitamine D par gélule. Bénéfique en présence de troubles cardiovasculaires ou liés au cholestérol et de troubles de l'humeur. Dotée d'un enrobage entérique qui leur assure une meilleure assimilation.



30 gélules  
**24<sup>99</sup>**  
\$/g. 12<sup>99</sup>

## C'est votre Tère fois ?

**Cure d'épuration douce de 15 jours.**  
Conçue pour stimuler le processus d'épuration et de détoxification des 7 voies d'élimination de l'organisme, soit le foie, les poumons, le colon, les reins, le sang, la peau et le système lymphatique.



15 jours  
**19<sup>99</sup>**  
\$/g. 12<sup>99</sup>

NOUVEAU FORMAT 500ml

## Bio-Strath

**Tonique par excellence pour libérer votre plein potentiel, en tout temps !**

Contribue à favoriser le bien-être en diminuant la fatigue et aide à soutenir l'organisme lors de périodes de stress physique et mental.

- 100% de source naturelle
- 11 vitamines
- 19 sels minéraux/oligoéléments
- 20 acides aminés

Plein de nutriments pour réaliser votre plein potentiel !

Sans lactose, additifs, agents de conservation ni colorants.



500ml ou 300c  
**23<sup>99</sup>**  
\$/g. 12<sup>99</sup>

100ml, 250ml ou 100c

## Reishi

Permet d'améliorer la résistance de l'organisme face au stress physique et mental. Action bénéfique sur le système immunitaire.



90 ml  
**22<sup>29</sup>**  
\$/g. 20<sup>99</sup>



90 ml  
**21<sup>79</sup>**  
\$/g. 12<sup>99</sup>

## Curcuma

- Anti-inflammatoire - articulations, foie, vésicule biliaire
- Antioxydant
- Améliore la digestion

Aussi disponible en 150g, 25 Caps



## Garden of Life

Formule riche en protéines, biologiques, crues, végétales et sans gluten.

Ideale pour la perte de poids, pour l'entraînement et pour la santé générale.



39<sup>99</sup>  
\$/g. 20<sup>99</sup>

nature • vanille • chocolat

## Huile de coco crue biologique

- Riche en acide laurique, caprylique et caprique.
- Agit comme antimicrobien.
- Lutte contre les virus, bactéries et les champignons.
- Utile pour la peau sèche et les cheveux endommagés et cassants.



474 ml  
**10<sup>99</sup>**  
\$/g. 12<sup>99</sup>

## DES PROBIOTIQUES FLORA POUR TOUTE LA FAMILLE



- Santé bucco-dentaire
- Santé des tout-petits
- Santé des enfants
- Santé du colon
- Santé des adultes
- Santé des seniors
- Équilibre des levures

**FLORA**

500 gélules  
**17<sup>49</sup>**  
\$/g. 12<sup>99</sup>

## Huile d'origan

- Élué no 1 des produits immunitaires au Canada.
- Contribue à lutter contre le rhume et la grippe, et leurs symptômes.
- Performance éprouvée, ingrédients de haute qualité.
- En flacon ou capsules végétales.
- Achetez un flacon au format de votre choix et recevez un exemplaire gratuit de « Votre guide de l'huile d'origan » (valeur de 12,95 \$)

500 gélules  
**13<sup>99</sup>**  
\$/g. 12<sup>99</sup>



Disponibles 150ml, 150ml, 300ml et 90c

## Zuccarin™

- Aide à promouvoir un taux de glycémie sain.
- Aide à diminuer l'absorption du sucre après les repas.
- Aide à équilibrer un taux glycémique sain et les envies de sucreries.



**dida™ fini les ballonnements**  
Produit à long terme pour aider à éliminer la levure, les flatulences, les ballonnements, les envies de sucreries, les problèmes digestifs et les infections.



## B-COMPLEX zen

**Vous manquez d'énergie ?  
Vous êtes stressé ?**

C'est le moment pour un plan B avec nos vitamines B.

Pour améliorer le rendement physique et mental.

Pour soulager la nervosité, apport supérieur en B5, la vitamine « anti-stress », avec extrait de camomille, houblon et moringa.

Aussi disponible  
B-Complex Énergie et Original



**Land Art**

Fabriqué au Québec



**Découvrez tous les bienfaits  
du beurre de karité biologique  
dans notre gamme complète  
de soins corporels,  
élaborée avec  
soin au Québec.**

**KARIDERM**



- HYDRATATION
- PROTECTION
- DOUCEUR
- BIEN-ÊTRE



## Bambousil

- Renforce les cheveux ternes et cassants
- Renforce les ongles fragiles
- Hydrate la peau sèche
- Ralentit le processus de vieillissement de la peau
- Préserve la santé et la densité des os



## Lutéine

**NutriPur**

- Fournit des antioxydants pour le maintien de la santé des yeux
- Réduit le risque de développer des cataractes
- Aide au développement et au maintien de la vision nocturne



## maca

Plante adaptogène, qui accroît la résistance de l'organisme en favorisant la santé physiologique et émotionnelle.

- Soulage les symptômes de la ménopause et de l'andropause.
- Réduit les effets du stress.
- Donne un regain d'énergie.
- Améliore l'humeur.
- Accroît le libido.
- Augmente la fertilité.

Format de 60, 120 caps  
ou 90, 180 gr en poudre



**vega**

**Découvrez tous les bienfaits  
du beurre de karité biologique  
dans notre gamme complète  
de soins corporels,  
élaborée avec  
soin au Québec.**

**KARIDERM**



- HYDRATATION
- PROTECTION
- DOUCEUR
- BIEN-ÊTRE



## SOIN DE JOUR

« Votre peau est unique, son édat, ses sensations et ses besoins. Les soins de jour Dr. Hauschka offrent à chaque aspect de peau un soin parfaitement adapté. »

- Légère Rose
- Rose
- Mélisse
- Coing
- Fluide

**CADEAU DÉCOUVERTE**

Mini Crème Fluide  
Contour des Yeux  
Dr. Hauschka



## Ginseng PANAXCO

Cultivé et fabriqué au Québec

- Excellent supplément alimentaire.
- Plante adaptogène.
- Revitalise les surmenés.
- Diminue la fatigue et le stress.



Capsules  
ou Ampoules



## SUPRÊME collagène

- Soulage les douleurs articulaires associées à l'arthrose.
- Aide à réparer et régénérer les tissus articulaires.
- Préviend la dégradation prématurée.
- Maintient la santé des os, cartilages, ligaments et tendons.

monnol

## FLOBAX collagène

- Soulage les douleurs dorsales et articulaires.
- Traite l'inflammation des articulations.
- Répare les tissus articulaires endommagés.



## Le TOFU, c'est quoi exactement ?

Fait à partir de fèves de soya fraîches ou séchées. Elles sont trempées, broyées et bouillies, puis compressées pour en extraire le liquide. Le produit final se présente comme un bloc blanc plus ou moins ferme selon la quantité de liquide conservée.

Il y a quelques années, le tofu n'était habituellement consommé en Occident que par les « granos » végétariens et végétaliens. Pourtant, c'est un aliment excellent pour la santé qui gagne à être intégré dans une alimentation saine. On l'oublie quand on fait l'épicerie, car on ne sait pas toujours comment l'apprêter.

## Information nutritionnelle

Un apport alimentaire adéquat en protéines est vital pour le développement et la régénération des tissus. On considère souvent la viande et les œufs comme la principale source de protéines dans l'alimentation; or, les végétariens et les végétaliens, en particulier, ont grandement besoin de pouvoir compter sur des produits de remplacement. C'est là que le tofu entre en scène pour fournir une excellente option, car il possède une teneur en protéines relativement élevée.

Le tofu est pauvre en gras saturés et ne contient pas de cholestérol. C'est une source de fer, de calcium et de magnésium et sans gluten !

# tofu au beurre



## PRÊT-À-MANGER

# 10%

1978 - 2018  
**40e ANNIVERSAIRE**

Procurez-vous en magasin  
nos objets promotionnels

Surveillez notre cahier publicitaire  
du 40e dans votre boîte aux lettres

Sac  
Tasse  
Tisane  
Savon

**prairie**naturals  
VIVRE EN BONNE SANTÉ

### VITAMINE D

- Sous forme de vitamine D<sup>3</sup> pour une meilleure absorption
- Aide à renforcer les os
- Protège contre la démence
- Protège contre la dépression
- Prévient certains cancers
- Permet d'améliorer les symptômes de la sclérose en plaques

**SPÉCIAL 40e**

**2/1**

Liquide 15ml



# evive

SMOOTHIE EN CUBES  
3 SAVEURS



Yogi



Touk-Touk



Samourai

OBTENEZ UN  
POT MASSON EVIVE



**GRATUIT**  
à l'achat de 2 sacs +