

# BOULETTES de tofu



De: Coop La Manne

Temps de cuisson : 20 minutes

## Instructions

- 1:**  
Mélanger tous les ingrédients.
- 2:**  
Former des boulettes.
- 3:**  
Les étaler sur une plaque.
- 4:**  
Cuire au four à 350F, pendant 15 à 20 minutes.
- 5:**  
Servir avec la sauce de votre choix (champignons, tomate, béchamel, aux herbes, etc.).

## Ingrédients

**1 bloc de 350 grammes**

Tofu écrasé

**2**

Œufs battus

**1/2 tasse**

Fromage râpé

**3 cuillères à table**

Levure alimentaire

**3 cuillères à table**

Tamari

**3 cuillères à table**

Farine

**1**

Carotte râpée

**1**

Branche céleri hachée finement

**1**

Oignon haché finement

**1**

Gousse d'ail hachée finement

Sel, poivre, basilic, origan