

● Soulagement des piqûres

- 1 goutte de **lavandin super**
- 1 goutte de **menthe poivrée**
- 2 gouttes **d'eucalyptus citronné**
- 1/2 c. à thé d'huile végétale

Idéal pour les réactions plus fortes aux piqûres. Agit comme anti-inflammatoire, anti-démangeaison et analgésique. Appliquer directement sur la piqûre.

L'huile essentielle de **lavande aspic** peut être utilisée pure sur la piqûre. Elle est « miraculeuse » pour soulager et guérir rapidement les piqûres de guêpes, moustiques, abeilles, puces, punaises, etc.

Consultez un NATUROPATHE AGRÉÉ
afin d'obtenir des conseils
personnalisés à votre condition de
santé actuelle.

Le plaisir
de vivre
BIEN!

Rev/06/16



la manne
l'épicerie santé

Recettes d'huiles essentielles répulsives contre les insectes



Maringouins, tiques, punaises, fourmis,
acariens, cochenelles, araignées

194 Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc G6P 4A1

819.758.1211

www.cooplamanne.com

Vaporisateur contre les tiques et les maringouins

- 100 ml d'alcool à 40 % et plus
- 10 ml d'**eucalyptus citronné** (Eucalyptus citriodora)
- 10 ml de **tea tree** (Melaleuca alternifolia)
- 10 ml de **lavande** (Lavandula angustifolia) ou de **géranium rosat** (Pelargonium graveolens)

Appliquer aux 2 heures sur les endroits exposés du corps (**directement sur la peau** sauf sur les muqueuses).

Huile répulsive à maringouins, mouches, puces de sables, punaises de lit, etc.

- 3 à 4 c. à soupe d'huile végétale au choix (ex, huile de **margousier**)
- 40 gouttes d'**eucalyptus citronné**
- 20 gouttes de **menthe poivrée**
- 25 gouttes de **lavandin super**
- 25 gouttes de **géranium bourbon**
- 25 gouttes de **clou de girofle**

Appliquer le mélange sur les zones exposées du corps. Attention aux muqueuses. (yeux, nez, bouche). Mettre sur un tissu au fond du bol à fruits pour éliminer les mouches à fruits.

Vaporisateur contre les araignées, fourmis, acariens, punaises, cochenilles

- 1 c. à thé de **lavandin super**
- 1 c. à thé de **clou de girofle**
- 1 c. à thé de **thuya**
- 3 c. à soupe (45 ml) d'alcool à friction
- 3 c. à soupe (45 ml) d'eau

Vaporiser aux endroits où se trouve les insectes. **Ne pas utiliser sur la peau**

Nids de fourmis

- 1 tasse de **silice** en poudre (quincaillerie)
- 1 c. à soupe de **clou de girofle** en poudre
- Huile essentielle de **clou de girofle**
- Huile essentielle de **menthe poivrée**

Pour créer une barrière, saupoudrer dans les entrées de la maison. Y ajouter quelques gouttes de chacune des huiles essentielles tous les jours.
Non toxique pour les animaux.

Mélange anti-punaise de lit

- 2 ml d'**Eucalyptus citronné** ou **citronnelle**
- 1 ml de **clou de girofle**
- 1 ml de **thuya**
- 1/2 ml de **menthe poivrée**
- 2 c. à soupe de teinture mère de **margousier** ou alcool
- 60 ml d'eau

Vaporiser le mélange sur et sous le lit, les murs, le plancher, sur la table de nuit et à l'ensemble de la pièce: prises de courant, plinthes, placards, armoires, etc.

En voyage : Toujours surélever les vêtements et bagages (sur une chaise, une table, etc.). Appliquer le mélange autour des bagages, sur le lit et autour à lit, 1 à 2 fois par jour.

Anti-moustiques en poudre pour animaux

- 40 gr de **fécule de maïs** ou d'**amaranthe**
- 10 gr d'**argile blanche**
- 25 gouttes de **basilic** (Ocimum basilicum)
- 20 gouttes de **citronnelle** (Cymbopogon nardus)

Dans un bol, bien mélanger les poudres. Ajouter les huiles essentielles et mélanger à l'aide d'une fourchette. Placer la poudre dans une salière et saupoudrer le pelage de l'animal. Répéter aux 2 heures jusqu'à un maximum de 3 applications par jour. Se conserve 1 an à température pièce.

Chandelle anti-moustiques

- Contenant de 50 gr en verre ou en céramique
- 50 gr de cire de soya
- 50 gouttes de fenouil (Foeniculum vulgare)
- 25 gouttes d'Eucalyptus citronné (Eucalyptus citriodora)

Dans une petite casserole, faire fondre la cire à feu doux. Avec un thermomètre, attendre que la cire indique 38 C et y ajouter les huiles essentielles. Placer la mèche au fond du contenant. Verser le mélange dans le contenant en tenant le bout de la mèche. Laisser figer au réfrigérateur.

Le plaisir
de vivre
BIEN!