

MACARONI

vegan aux tomates



De: Coop La Manne

Temps de cuisson : 20 minutes

Instructions

- 1:**
Faire chauffer l'huile.
- 2:**
Dorer les oignons et l'ail.
- 3:**
Ajouter les tomates, les herbes et la protéine, puis l'eau.
- 4:**
Amener à ébullition et laisser mijoter de 25 à 30 minutes.
- 5:**
Mélanger avec le macaroni.
- 6:**
Déposer dans un plat allant au four.
- 7:**
Gratiner au four à 450F pendant 20 minutes.

Ingrédients

1 cuillère à thé

Huile d'olive

1

Gousse d'ail

1-1/2 tasses

Protéine végétale

1 cuillère à thé

Basilic

1

Gros oignon

1 grosse boîte

Tomates en dés

1/2 tasse

Eau

1/2 cuillère à thé

Origan

Sel et poivre au goût

Macaroni

Fromage à gratiner