

SALADE fenouil et pommes



De: Coop La Manne

Instructions

1:

Dans un grand bol, à l'aide d'un fouet, mélanger le yogourt, le miel, le jus de citron, la moutarde de Dijon, les graines de pavot, le sel et le paprika jusqu'à ce que la préparation soit lisse.

2:

Ajouter le fenouil, le céleri, les raisins et la pomme. Mélanger pour bien enrober tous les ingrédients.

3:

Au moment de servir, parsemer de noix de Grenoble.

Ingrédients

2 cuillères à table

Yogourt nature

2 cuillères à table

Mayonnaise

1 cuillère à table

Miel

2 cuillères à thé

Jus citron

1/2 cuillère à thé

Moutarde de Dijon

1/2 cuillère à thé

Graines de pavot

Pincée

Sel de mer et paprika

1 tasse

Fenouil coupé en tranches fines

1/2 tasse

Céleri coupé en tranches fines

1/2 tasse

Raisins rouges coupées en deux

1

Pomme rouge hachée