

# BOULETTES de tofu



De: Coop La Manne

Temps de cuisson : 20 minutes

## Instructions

- 1:  
Mélanger tous les ingrédients.
- 2:  
Former des boulettes.
- 3:  
Les étaler sur une plaque.
- 4:  
Cuire au four à 350F, pendant 15 à 20 minutes.
- 5:  
Servir avec la sauce de votre choix (champignons, tomate, béchamel, aux herbes, etc.).

## Ingrédients

1 bloc de 350 grammes

Tofu écrasé

2

Œufs battus

1/2 tasse

Fromage râpé

3 cuillères à table

Levure alimentaire

3 cuillères à table

Tamari

3 cuillères à table

Farine

1

Carotte râpée

1

Branche céleri hachée finement

1

Oignon haché finement

1

Gousse d'ail hachée finement

Sel, poivre, basilic, origan