

# MACARONI vegan aux tomates



De: Coop La Manne

Temps de cuisson : 20 minutes

## Instructions

- 1:**  
Faire chauffer l'huile.
- 2:**  
Dorer les oignons et l'ail.
- 3:**  
Ajouter les tomates, les herbes et la protéine, puis l'eau.
- 4:**  
Amener à ébullition et laisser mijoter de 25 à 30 minutes.
- 5:**  
Mélanger avec le macaroni.
- 6:**  
Déposer dans un plat allant au four.
- 7:**  
Gratiner au four à 450F pendant 20 minutes.

## Ingrédients

**1 cuillère à thé**

Huile d'olive

**1**

Gousse d'ail

**1-1/2 tasses**

Protéine végétale

**1 cuillère à thé**

Basilic

**1**

Gros oignon

**1 grosse boîte**

Tomates en dés

**1/2 tasse**

Eau

**1/2 cuillère à thé**

Origan

Sel et poivre au goût

Macaroni

Fromage à gratiner